

# Pediatria i pielęgniarstwo pediatryczne. Wybrane zagadnienia

Publikacja dla studentów pielęgniarstwa i nauk o zdrowiu  
oraz absolwentów tych wydziałów

wydanie I

Wydawnictwo  
HELP  MED  
Kraków 2014

## **Redaktorzy**

*prof. zw. dr hab. n. med. Maciej Kaczmarski*

*dr n. med. Krystyna Piskorz-Ogórek*

## **Autorzy**

*dr n. med. Wanda Badowska*

*dr n. med. Joanna Białkowska*

*mgr Urszula Chrzanowska*

*lek. med. Barbara Chwała*

*lek. med. Adam Daukszewicz*

*lek. med. Anna Dobrowolska*

*mgr piel. Małgorzata Beata Draszanowska*

*mgr inż. Anna Hinburg*

*mgr Ewa Jankowska*

*lek. med. Beata Jaroszevska-Świątek*

*lek. med. Bożenna Klonowska*

*mgr Anna Kołakowska*

*lek. med. Teresa Kołcun-Penkowska*

*mgr Dorota Kosiorek*

*lek. med. Adam Kuczys*

*dr n. hum. Andrzej Lis-Kujawski*

*mgr Emilia Mężykowska*

*mgr Katarzyna A. Młynarska*

*mgr ped. Małgorzata Moszyńska*

*lek. med. Hanna Nosek*

*mgr Iwona Ocelewska*

*mgr Agnieszka Olińska*

*dr n. med. Brygida Piotrowska-Wróbel*

*dr n. med. Małgorzata Poznańska*

*lek. stom. Aleksandra Pytlowany*

*mgr Ewa Romankiewicz*

*piel. Grażyna Rydzanowska*

*dr n. med. Ewa Szałkiewicz-Warowicka*

*mgr Danuta Świdorska*

*lek. med. Jolanta Zabłocka*

*mgr Hanna Żłobińska-Bąk*

**praca zbiorowa pod redakcją:  
Macieja Kaczmarekiego  
Krystyny Piskorz-Ogórek**

# **Pediatria i pielęgniarstwo pediatryczne. Wybrane zagadnienia**

**wydanie I**

**Publikacja dla studentów pielęgniarstwa i nauk  
o zdrowiu oraz absolwentów tych wydziałów**

Wydawnictwo

HELP  MED

Kraków 2014

**Copyright © by Wydawnictwo „Help-Med” s.c. Kraków 2014**

All rights reserved. Wszelkie prawa zastrzeżone

*Wszelkie prawa zastrzeżone, zwłaszcza prawo do przedruku i tłumaczenia na inne języki. Żadna część tej książki nie może być w jakiegokolwiek formie publikowana bez uprzedniej pisemnej zgody autorów i wydawcy. Dotyczy to również sporządzania fotokopii, mikrofilmów, gromadzenia w pamięci komputerowej oraz powielania na nośnikach komputerowych.*

**Praca zbiorowa pod redakcją:**

prof. zw. dr hab. n. med. Macieja Kaczmarskiego

dr n. med. Krystyny Piskorz-Ogórek

**Sekretarz wydania**

mgr Grzegorz Adamowicz

**Redaktor prowadzący**

dr n. med. Teresa Demitrescu

**Korekta**

mgr Dorota Bednarska

**Skład i przygotowanie do druku**

Wydawnictwo “Help-Med”

**Wydanie pierwsze**

**ISBN 978-83-933064-5-9**

**Uwaga!**

Wydawnictwo i autorzy dołożyli wszelkich starań, aby z niniejszego opracowania wyeliminować wszelkie nieścisłości, dotyczące zawartych informacji merytorycznych oraz nazw i dawek stosowanych leków lub preparatów. Zgodnie z ogólnie przyjętymi zasadami terapii, o prawidłowym leczeniu dietetycznym i farmakologicznym, zarówno u dzieci, jak i u dorosłych, decyduje lekarz prowadzący.

Wydawnictwo „Help-Med” s.c.  
30-444 Kraków-Libertów, ul. Zgodna 15  
e-mail: [biuro@help-med.pl](mailto:biuro@help-med.pl)  
[www.help-med.pl](http://www.help-med.pl)

## Przedmowa

„**Pediatrya i pielęgniarstwo pediatryczne. Wybrane zagadnienia**” – to pierwszy na polskim rynku wydawniczym podręcznik, w którym treści dostosowane są do standardów kształcenia studentów pielęgniarstwa. Podstawą do zaproponowanej zawartości tematycznej była analiza standardów kształcenia dla kierunku pielęgniarstwo pierwszego i drugiego stopnia oraz doświadczenie kliniczne i dydaktyczne autorów.

**Książka jest adresowana** przede wszystkim do studentów kierunku pielęgniarstwo, pielęgniarek pracujących na oddziałach dla dzieci, w środowisku nauczania i wychowania oraz w podstawowej opiece zdrowotnej. **Treści zawarte w podręczniku** mogą być pomocne dla innych osób sprawujących profesjonalną opiekę w procesie terapii dzieci.

**Publikacja zawiera** opis postępowania pielęgniarzkiego w wybranych chorobach, zaburzeniach i stanach zdrowia populacji wieku rozwojowego. W każdym rozdziale uwzględniono specyfikę choroby, jej rozpoznanie, metody leczenia oraz wybrane diagnozy i interwencje pielęgniarzkie. Przedstawiono również zagadnienia związane z reakcją pacjentów na hospitalizację, wpływem choroby na rozwój dziecka oraz przygotowanie dziecka i rodziców do samoopieki.

**Publikacja składa się z trzech części. W pierwszej części** przedstawiono specyficzne problemy zdrowotne populacji wieku rozwojowego w kontekście hospitalizacji jako sytuacji trudnej dla dziecka i jego opiekunów, zasady racjonalnego żywienia dzieci i młodzieży oraz podstawy pielęgniarzkiej oceny stanu zdrowia dziecka.

**Druga część** omawia zagadnienia dotyczące wybranych chorób wieku rozwojowego, począwszy od chorób i stanów zagrażających życiu i zdrowiu wcześniaka i noworodka, poprzez choroby alergiczne, skóry, układu pokarmowego, sercowo-naczyniowego, dróg moczowych, choroby nowotworowe, choroby krwi oraz choroby reumatyczne. Omówiono ponadto próchnicę zębów i choroby przyzębia u dzieci oraz zakażenia HCV, HBV i HIV u dzieci i młodzieży, leczenie żywieniowe i leczenie bólu.

**Trzecia część** publikacji poświęcona została wybranym zaburzeniom rozwoju dzieci i młodzieży takim jak zaburzenia somatyczne, wady postawy, zespół nadpobudliwości ruchowej i zespół Aspergera. Każdy rozdział napisany został przez specjalistów – lekarzy, pielęgniarzki, psychologa, pedagoga, dietetyczkę. Zawiera treści dotyczące epidemiologii, etiologii, objawów, diagnostyki i leczenia poszczególnych chorób oraz przygotowania dziecka do wybranych zabiegów diagnostycznych, opieki w trakcie i po zabiegu, diagnozy i interwencje pielęgniarzkie. Każdy rozdział kończą pytania sprawdzające wiedzę zawartą w rozdziale.

**Ważnym atutem publikacji** jest jej zakres tematyczny, który stanowi o statusie podręcznika jako podstawowego do nauki przedmiotu pediatria i pielęgniarstwo pediatryczne.

Autorzy mają nadzieję, że podręcznik będzie pomocny również dla pielęgniarek pracujących w oddziałach pediatrycznych, środowisku nauczania i wychowania, podstawowej opiece zdrowotnej oraz dla innych osób sprawujących profesjonalną opiekę nad dziećmi, np. dla pracowników socjalnych, psychologów, logopedów, pedagogów i innych terapeutów.

Dr n. med. Krystyna Piskorz-Ogórek  
*Krajowy konsultant w dziedzinie  
pielęgniarstwa pediatrycznego*

# Spis

<b>Przedmowa</b> .....	V
------------------------	---

– dr n. med. Krystyna Piskorz-Ogórek

<b>Spis treści</b> .....	VII
--------------------------	-----

<b>Spis diagnoz i interwencji pielęgniarских</b> .....	IX
--	----

<b>Spis zdjęć</b> .....	X
-------------------------	---

<b>Spis tabel</b> .....	XI
-------------------------	----

<b>Spis rycin</b> .....	XIII
-------------------------	------

<b>O autorach</b> .....	XV
-------------------------	----

## Spis treści

<b>I. Specyfika problemów zdrowotnych w populacji wieku rozwojowego i opieki nad dzieckiem</b> .....	1
--	---

I.1. Hospitalizacja jako sytuacja trudna dla dziecka i rodziny .....	3
--	---

– dr n. med. Krystyna Piskorz-Ogórek

I.2. Pielęgniarska ocena stanu zdrowia dzieci i młodzieży .....	23
---	----

– dr n. med. Małgorzata Poznańska

I.3. Racjonalne żywienie dzieci i młodzieży .....	37
---	----

– mgr dietetyki Anna Hinburg

<b>II. Wybrane choroby wieku rozwojowego</b> .....	51
--	----

II.1. Wybrane patologie okresu noworodkowego .....	53
--	----

– lek. med. Beata Jaroszevska-Świątek, dr n. med. Ewa Szwałkiewicz-Warowicka

II.1.9. Wybrane diagnozy i interwencje pielęgniarских w patologjach okresu noworodkowego ...	83
--	----

– mgr piel. Katarzyna Młynarska

II.2. Atopowe zapalenie skóry u dzieci .....	101
--	-----

– lek. med. Barbara Chwała, mgr piel. Dorota Kosiorek

II.3. Choroby alergiczne i astma u dzieci.....	119
--	-----

– dr n. med. Brygida Wróbel, mgr piel. Emilia Mężykowska, piel. Grażyna Rydzanowska

II.4. Refluks żołądkowo-przełykowy u dzieci i młodzieży .....	165
---	-----

– prof. zw. dr hab. n. med. Maciej Kaczmarski

II.4.1. Wybrane diagnozy i interwencje pielęgniarских u dzieci i młodzieży w refluksie żołądkowo-przełykowym.....	180
---	-----

– mgr piel. Urszula Chrzanosvska

II.5. Choroby nowotworowe wieku dziecięcego .....	189
– <i>dr n. med. Wanda Badowska, mgr piel. Anna Kołakowska</i>	
II.6. Choroby krwi u dzieci .....	223
– <i>dr n. med. Wanda Badowska, mgr piel. Hanna Żłobińska-Bąk</i>	
II.7. Choroby układu sercowo-naczyniowego u dzieci .....	257
– <i>lek. med. Jolanta Zabłocka, mgr piel. Danuta Świdarska</i>	
II.8. Choroby dróg moczowych u dzieci .....	293
– <i>lek. med. Hanna Nosek, lek. med. Anna Dobrowolska, mgr piel. Iwona Ocelewska</i>	
II.9. Choroby reumatyczne u dzieci.....	319
– <i>lek. med. Teresa Kołcun-Penkowska, mgr piel. Agnieszka Olińska</i>	
II.10. Próchnica zębów i chorób przyzębia u dzieci.....	359
– <i>lek. stomatolog Aleksandra Pytlowany</i>	
II.11. Zakażenia HCV, HBV i HIV u dzieci i młodzieży .....	369
– <i>mgr Ewa Romankiewicz</i>	
II.12. Leczenie żywieniowe.....	391
– <i>lek. med. Adam Daukszewicz</i>	
II.13. Leczenie bólu u dzieci.....	409
– <i>lek. med. Adam Kuczys</i>	
<b>III. Zaburzenia rozwoju dzieci i młodzieży.....</b>	<b>437</b>
III.1. Zaburzenia somatyczne: nadwaga i otyłość, niedobór masy ciała, niskorosłość .....	439
– <i>lek. med. Bożenna Klonowska, mgr piel. Agnieszka Olińska</i>	
III.2. Wady postawy u dzieci i młodzieży .....	471
– <i>dr n. med. Joanna Białkowska, mgr piel. Małgorzata Draszanowska</i>	
III.3. Zespół nadpobudliwości ruchowej – ADHD .....	495
– <i>dr n. hum. psycholog Andrzej Lis-Kujawski</i>	
III.3.1. Wybrane diagnozy i interwencje pielęgniarские u dziecka hospitalizowanego z rozpoznaniem zespołu ADHD .....	507
– <i>mgr piel. Ewa Jankowska</i>	
III.4. Dziecko autystyczne – zespół Aspergera .....	511
– <i>mgr ped., logopeda Małgorzata Moszyńska</i>	
III.4.8. Wybrane diagnozy i interwencje pielęgniarские u dziecka hospitalizowanego z rozpoznaniem zespołu Aspergera .....	522
– <i>mgr piel. Ewa Jankowska</i>	
<b>Zdjęcia .....</b>	<b>525</b>
<b>Indeks haseł.....</b>	<b>529</b>



## Spis diagnoz i interwencji pielęgniarskich

II.1.9. Wybrane diagnozy i interwencje pielęgniarskie w patologjach okresu noworodkowego ....	83
II.1.9.2. Wybrane diagnozy i interwencje pielęgniarskie w niestabilnych stanach klinicznych noworodka .....	89
II.1.9.3. Wybrane diagnozy wynikające z niedojrzałości i/lub niekorzystnego/jatrogennego działania na dziecko czynników zewnętrznych związanych z leczeniem i długotrwałą hospitalizacją .....	94
II.2.1. Wybrane diagnozy i interwencje pielęgniarskie u dziecka z atopowym zapaleniem skóry	112
II.3.1.1. Wybrane diagnozy i interwencje pielęgniarskie w anafilaksji u dzieci.....	128
II.3.3.1. Wybrane diagnozy i interwencje pielęgniarskie w astmie u dzieci .....	141
II.3.4.1. Wybrane diagnozy i interwencje pielęgniarskie w ANN u dzieci .....	151
II.4.1. Wybrane diagnozy i interwencje pielęgniarskie u dzieci i młodzieży w refluksie żołądkowo-przłykowym .....	180
II.5.13. Wybrane diagnozy i interwencje pielęgniarskie w chorobach nowotworowych u dzieci.....	205
II.5.13.1. Diagnostyka choroby, początek leczenia.....	205
II.5.13.2. Wybrane diagnozy i interwencje pielęgniarskie w okresie chemioterapii.....	210
II.5.13.3. Wybrane diagnozy i interwencje pielęgniarskie w okresie po zakończeniu leczenia podstawowego .....	220
II.6.3. Wybrane diagnozy i interwencje pielęgniarskie w chorobach krwi u dzieci .....	240
II.6.3.1. Ogólne zasady przyjęcia dziecka do oddziału hematologiczno-onkologicznego dla dzieci .....	240
II.6.3.2. Wybrane diagnozy i interwencje pielęgniarskie u dziecka w skazach krwotocznych ...	243
II.6.3.3. Wybrane diagnozy i interwencje pielęgniarskie u dziecka z hemofilią.....	248
II.6.3.4. Wybrane diagnozy i interwencje pielęgniarskie u dziecka z niedokrwistością.....	253
II.6.3.5. Przygotowanie dziecka do biopsji aspiracyjnej szpiku kostnego .....	254
II.7.2.5. Wybrane diagnozy i interwencje pielęgniarskie w opiece nad dziećmi z wadami serca .....	275
II.7.5.3. Wybrane diagnozy i interwencje pielęgniarskie w zaburzeniach rytmu serca .....	288
II.8.2. Wybrane diagnozy i interwencje pielęgniarskie u dzieci z zespołem nerczycowym.....	297
II.8.5. Wybrane diagnozy i interwencje pielęgniarskie u dziecka z zakażeniem układu moczowego.....	311
II.8.5.1. Wybrane badania diagnostyczne w chorobach układu moczowego, udział pielęgniarki .....	313

II.9.12. Wybrane diagnozy i interwencje pielęgniarские występujące w chorobach reumatycznych .....	351
II.9.12.1. Wybrane badania diagnostyczne – udział pielęgniarki w badaniach.....	354
II.11.4. Wybrane diagnozy i interwencje pielęgniarские u dzieci i młodzieży zakażonych HBV, HCV i HIV .....	380
III.1.3. Wybrane diagnozy i interwencje pielęgniarские u dzieci z nadwagą i otyłością.....	445
III.1.4.1. Wybrane diagnozy i interwencje pielęgniarские występujące w niedożywieniu.....	449
III.1.5.1. Wybrane diagnozy i interwencje pielęgniarские w anoreksji .....	453
III.1.6.3. Wybrane diagnozy i interwencje pielęgniarские u dzieci z zaburzeniami wzrastania...	461
III.1.7. Wybrane badania diagnostyczne – udział pielęgniarki w badaniach .....	462
III.2.3. Profilaktyka wad postawy, to podstawa właściwego rozwoju ruchowego dziecka .....	468
III.2.3.1. Przygotowanie pacjenta z wadą postawy i opiekuna do samoopieki.....	486
III.2.3.2. Wybrane diagnozy i interwencje pielęgniarские u pacjenta z wadą postawy .....	488
III.3.1. Wybrane diagnozy i interwencje pielęgniarские u dziecka hospitalizowanego z rozpoznaniem zespołu ADHD .....	507
III.4.8. Wybrane diagnozy i interwencje pielęgniarские u dziecka hospitalizowanego z rozpoznaniem zespołu Aspergera .....	522

## Spis zdjęć

<b>Zdjęcie II.1.9.1.</b> Fototerapia standardowa (autor: K. Młynarska).....	525
<b>Zdjęcie II.1.9.2.</b> Fototerapia na łóżeczku (autor: K. Młynarska) .....	525
<b>Zdjęcie II.1.9.3.</b> Dziecko w trakcie fototerapii (autor: K. Młynarska).....	525
<b>Zdjęcie II.1.9.4.</b> Ułożenie noworodka przedwcześnie urodzonego w „gniazdku” (autor: K. Młynarska) .....	526
<b>Zdjęcie II.9.1.</b> Łuszczyca paznokci u dziewczynki z łuszczycowym zapaleniem stawów (autor: T. Penkowska)	526
<b>Zdjęcie II.9.2.</b> Zapalenie skórno-mięśniowe (objaw Gottrona) (autor: T. Penkowska).....	526
<b>Zdjęcie II.9.3.</b> Twardzina ograniczona (autor: T. Penkowska.....	527
<b>Zdjęcie II.9.4.</b> Choroba Raynauda (autor: T. Penkowska).....	527
<b>Zdjęcie II.9.5.</b> Złogi wapnia w okolicy pachowej. Zapalenie skórno-mięśniowe u 14-letniej dziewczynki (autor: T. Penkowska) .....	527
<b>Zdjęcie II.9.6.</b> Złogi wapnia, przykurcz stawu łokciowego – zapalenie skórno-mięśniowe (autor: T. Penkowska) .....	527
<b>Zdjęcie II.12.1.</b> Pompa perystaltyczna do żywienia enteralnego (autor: A. Daukszewicz).....	528
<b>Zdjęcie II.12.2.</b> PEG – zestaw do gastrostomii endoskopowej (autor: A. Daukszewicz).....	528
<b>Zdjęcie II.12.3.</b> Cewnik Broviaca (autor: A. Daukszewicz). .....	528

## Spis tabel

<b>Tabela I.1.</b> Rozwój dziecka od urodzenia do 4. roku życia – wybrane główne etapy rozwoju dziecka .....	28
<b>Tabela I.2.</b> Ocena świadomości przy użyciu zmodyfikowanej skali Glasgow .....	30
<b>Tabela I.3.</b> Wartości ciśnienia tętniczego u dzieci .....	31
<b>Tabela I.4.</b> Prawidłowa częstość czynności serca u dzieci (zakres normy) .....	32
<b>Tabela I.5.</b> Prawidłowa częstość oddechów u dzieci (zakres normy) .....	32
<b>Tabela I.6.</b> Wartości BMI u dzieci i młodzieży – interpretacja .....	32
<b>Tabela I.7.</b> Technika pomiarów antropometrycznych .....	33
<b>Tabela I.8.</b> Zestawienie wybranych odruchów u najmłodszych dzieci .....	35
<b>Tabela I.9.</b> Klasyfikacja stanu odżywienia dzieci i młodzieży wg WHO i AAP .....	37
<b>Tabela I.10.</b> Normy zapotrzebowania energetycznego dla dzieci i młodzieży (wg Jarosz M., Bułhak-Jachymczyk B. (red.). Normy żywienia człowieka. PZWL, Warszawa 2008) .....	38
<b>Tabela I.11.</b> Normy na spożycie białka dla dzieci i młodzieży (wg Jarosz M., Bułhak-Jachymczyk B. (red.). Normy żywienia człowieka, PZWL, Warszawa 2008) .....	39
<b>Tabela I.12.</b> Normy na spożycie tłuszczu dla dzieci i młodzieży (wg Jarosz M., Bułhak-Jachymczyk B. (red.). Normy żywienia człowieka, PZWL, Warszawa 2008) .....	40
<b>Tabela I.13.</b> Normy na spożycie węglowodanów dla dzieci i młodzieży (wg Jarosz M., Bułhak-Jachymczyk B. (red.). Normy żywienia człowieka, PZWL, Warszawa 2008) .....	41
<b>Tabela I.14.</b> Produkty o działaniu zakwaszającym i alkalizującym (wg Roszkowski R. (red.). Podstawy nauki o żywieniu człowieka, SGGW, Warszawa 2005) .....	47
<b>Tabela I.15.</b> Punktowa ocena jakości jadłospisu jednodniowego (wg Ciborowska H., Rudnicka A. Dietetyka. PZWL, Warszawa 2007) .....	48
<b>Tabela II.1.</b> Skala Silvermana – ocena stopnia zaburzeń oddechu .....	59
<b>Tabela II.2.</b> Encefalopatia niedotlenieniowo-niedokrwienno (ENN) – skala wg Sarnat .....	71
<b>Tabela II.3.</b> Przyczyny żółtaczek z przewagą bilirubiny pośredniej (niezwiązanej) .....	78
<b>Tabela II.4.</b> Żółtaczka z przewagą bilirubiny bezpośredniej (związanej) .....	79
<b>Tabela II.5.</b> Kryteria mniejsze i większe atopowego zapalenia skóry (wg J. Hanifina i G. Rajki) .....	107
<b>Tabela II.6.</b> Kryteria kliniczne rozpoznawania anafilaksji u dzieci .....	124
<b>Tabela II.7.</b> Najczęstsze czynniki wyzwalające anafilaksję i przyczyny ich wystąpienia .....	124
<b>Tabela II.8.</b> Profilaktyka wstrząsu anafilaktycznego u chorych z grup wysokiego ryzyka .....	125
<b>Tabela II.9.</b> Wykaz leków wchodzących w skład zestawów przeciwwstrząsowych ratujących życie (wg Rozporządzenia MZ z dnia 12 stycznia 2011 r.) .....	127
<b>Tabela II.10.</b> Kliniczna manifestacja alergii pokarmowej .....	131
<b>Tabela II.11.</b> Przebieg kliniczny i diagnostyka alergii pokarmowej w przewodzie pokarmowym .....	132
<b>Tabela II.12.</b> Diagnostyka różnicowa astmy u dzieci do 5. r.ż. ....	133
<b>Tabela II.13.</b> Zasady stosowania pikflometrów .....	135
<b>Tabela II.14.</b> Stopnie kontroli astmy .....	136
<b>Tabela II.15.</b> Zalecany rodzaj inhalatora w zależności od wieku dziecka .....	137

<b>Tabela II.16.</b> Zasady doboru i użytkowania różnych typów inhalatorów u dzieci .....	138
<b>Tabela II.17.</b> Praktyczne wskazówki dla rodziców i dzieci uczulonych na alergeny inhalacyjne .....	140
<b>Tabela II.18.</b> Diagnostyka różnicowa ANN u dzieci .....	147
<b>Tabela II.19.</b> Prawidłowa technika podawania leków donosowo .....	150
<b>Tabela II.20.</b> Schemat wywiadu przy podejrzeniu alergii i/lub astmy u dzieci/młodzieży.....	158
<b>Tabela II.21.</b> Czynniki wpływające na zmianę napięcia dolnego zwieracza przełyku .....	168
<b>Tabela II.22.</b> Częstość występowania objawów klinicznych związanych z refluksiem żołądkowo-przełykowym u 100 noworodków .....	169
<b>Tabela II.23.</b> Objawy kliniczne refluksu żołądkowo-przełykowego obserwowane w wieku niemowlęcym, u małych dzieci oraz w wieku młodzieżowym (Ghisolfi i wsp.) .....	169
<b>Tabela II.24.</b> Rodzaj i częstość występowania objawów klinicznych refluksu żołądkowo-przełykowego u dzieci leczonych w Klinice Pediatrii, Gastroenterologii i Alergologii Dziecięcej UM w Białymstoku w latach 2001–2011 (badania własne autora).....	170
<b>Tabela II.25.</b> Najczęściej występujące objawy typowe (przełykowe) i nietypowe (pozaprzełykowe) refluksu żołądkowo-przełykowego w wieku rozwojowym i u dorosłych (opracowanie własne). 171	171
<b>Tabela II.26.</b> Przykładowa wartość pH niektórych napojów .....	172
<b>Tabela II.27.</b> Zachorowalności na choroby nowotworowe wieku dziecięcego w Polsce na 1 mln dzieci w wieku od 0 do 18 r.ż. ....	189
<b>Tabela II.28.</b> Schemat diagnostyczny ostrej białaczki limfoblastycznej.....	193
<b>Tabela II.29.</b> Powikłania wczesne chemioterapii u dzieci.....	198
<b>Tabela II.30.</b> Parametry oceny układu czerwonerwinkowego .....	223
<b>Tabela II.31.</b> Przeciętne prawidłowe parametry morfologii krwi obwodowej zależnie od wieku .....	224
<b>Tabela II.32.</b> Podział niedokrwistości z uwzględnieniem przyczyn jej powstania .....	225
<b>Tabela II.33.</b> Przyczyny niedoboru żelaza u dzieci.....	228
<b>Tabela II.34.</b> Podział małopłytkowości w zależności od patomechanizmu jej powstawania .....	236
<b>Tabela II.35.</b> Skala ciężkości krwawień.....	236
<b>Tabela II.36.</b> Zalecana liczba płytek w inwazyjnych zabiegach i operacjach chirurgicznych .....	236
<b>Tabela II.37.</b> Zasady leczenia substytucyjnego koncentratami czynników krzepnięcia .....	239
<b>Tabela II.38.</b> Różnicowanie gorączki reumatycznej i popaciorkowcowego zapalenia stawów.....	334
<b>Tabela II.39.</b> Zapalenie naczyń – najczęstsze objawy .....	343
<b>Tabela II.40.</b> Charakterystyka porównawcza bólu ostrego i przewlekłego .....	411

# Spis rycin

<b>Rycina I.1.</b> Fazy choroby przewlekłej dziecka .....	15
<b>Rycina I.2.</b> Bilans wodny w organizmie (wg Czerwińska D., Gulińska E. Podstawy żywienia człowieka WSiP 2005) .....	47
<b>Rycina II.1.</b> Schemat podziału reakcji nadwrażliwości – wytyczne grupy roboczej EAACI .....	120
<b>Rycina II.2.</b> Klasyczny marsz alergiczny .....	122
<b>Rycina II.3.</b> Algorytm postępowania w szybko rozwijającej się anafilaksji u dzieci .....	126
<b>Rycina II.4.</b> Wskaźnik ryzyka astmy .....	134
<b>Rycina II.5.</b> Podział ANN w zależności od przewlekłości i ciężkości objawów .....	148
<b>Rycina II.6.</b> Algorytm rozpoznawania alergicznych chorób oczu .....	156
<b>Rycina II.7.</b> Dolny zwieracz przełyku .....	166
<b>Rycina II.8.</b> Topograficzny związek między przewodem pokarmowym a układem oddechowym (Overholt RH, Arschaf) .....	173
<b>Rycina II.9.</b> Zapis EKG .....	257
<b>Rycina II.10.</b> Badanie radiologiczne – ocena położenia i sylwetki serca. Ocena przepływu płucnego .....	260
<b>Rycina II.11.</b> Ubytki w przegrodzie międzykomorowej .....	269
<b>Rycina II.12.</b> Ubytek w przegrodzie międzyprzedsionkowej .....	269
<b>Rycina II.13.</b> Przetrwwały przewod tętniczy .....	270
<b>Rycina II.14.</b> Kanał przedsionkowo-komorowy .....	270
<b>Rycina II.15.</b> Tetralogia Fallota .....	271
<b>Rycina II.16.</b> Anomalia Ebsteina .....	272
<b>Rycina II.17.</b> Koarktacja aorty .....	273
<b>Rycina II.18.</b> Serce jednokomorowe – zarośnięcie zastawki płucnej .....	274
<b>Rycina II.19.</b> Hipoplazja lewego serca .....	279
<b>Rycina II.20.</b> Zarośnięcie zastawki tętnicy płucnej .....	280
<b>Rycina II.21.</b> Przełożenie dużych naczyń .....	281
<b>Rycina II.22.</b> Interpretacja testu pulsoksymetrycznego .....	281
<b>Rycina II.23.</b> Schemat budowy wirusa HBV .....	370
<b>Rycina II.24.</b> Zachorowania na AIDS rozpoznane w latach 2008–2012, wg grupy ryzyka (źródło PZH) .....	375
<b>Rycina II.25.</b> Zakażenia HIV, zachorowania na AIDS i zgony chorych na AIDS w Polsce – 1986–2012 (źródło PZH) .....	376
<b>Rycina II.26.</b> Schemat budowy wirusa HIV .....	376
<b>Rycina II.27.</b> Podział bólu .....	410
<b>Rycina II.28.</b> Droga impulsów nerwowych od receptora do kory mózgu .....	412
<b>Rycina II.29.</b> Drabina analgetyczna .....	422
<b>Rycina II.30.</b> Skala CRIES dla noworodków i niemowląt .....	434
<b>Rycina II.31.</b> Skala Wong-Baker <i>pain score</i> dla dzieci młodszych w wieku przedszkolnym .....	434

<b>Rycina II.32.</b> Skala numeryczna dla dzieci w wieku szkolnym, młodzieży .....	434
<b>Rycina III.1.</b> Otyłość u dziewczynki 2-letniej .....	464
<b>Rycina III.2.</b> Anoreksja nervosa .....	465
<b>Rycina III.3.</b> Masa ciała i wzrost dziewczynki z MIZS i efekt leczenia biologicznego.....	465
<b>Rycina III.4.</b> Przebieg wzrostu i masy ciała dziewczynki z mieszaną chorobą tkanki łącznej i efekt leczenia biologicznego.....	466
<b>Rycina III.5.</b> Guz mózgu powodujący wyniszczenie u dziecka.....	466
<b>Rycina III.6.</b> Prawidłowa postawa .....	472
<b>Rycina III.7.</b> Typy postaw ciała wg Wolańskiego .....	474
<b>Rycina III.8.</b> Wady postawy w płaszczyźnie strzałkowej .....	475
<b>Rycina III.9.</b> Plecy okrągłe .....	476
<b>Rycina III.10.</b> Plecy wklęsłe.....	476
<b>Rycina III.11.</b> Plecy wklęsło-okrągłe .....	477
<b>Rycina III.12.</b> Plecy płaskie .....	478
<b>Rycina III.13.</b> Wady klatki piersiowej.....	478
<b>Rycina III.14.</b> Ustawienie kolan .....	479
<b>Rycina III.15.</b> Kolana koślawe.....	480
<b>Rycina III.16.</b> Kolana szpotawe .....	480
<b>Rycina III.17.</b> Fizjologiczne punkty podparcia.....	481
<b>Rycina III.18.</b> Zniekształcenia stopy .....	481
<b>Rycina III.19.</b> Stopa płaska .....	481
<b>Rycina III.20.</b> Stopa płasko-koślawą .....	482
<b>Rycina III.21.</b> Stopa szpotawa .....	482
<b>Rycina III.22.</b> Stopa wydrążona .....	482
<b>Rycina III. 23.</b> Pionizacja postawy i rozwój ruchów małego dziecka (wg J. Bogdanowicza) .....	483
<b>Rycina III.24.</b> Prawidłowa pozycja przy pracy z komputerem .....	485
<b>Rycina III.25.</b> Pozycja poprawna i wadliwa .....	485

## O autorach

### Redaktorzy

#### **profesor zw. dr hab. med. Maciej Kaczmarski**

– absolwent i długoletni pracownik naukowo-dydaktyczny Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, gdzie pełnił wiele funkcji, m.in. dziekana Wydziału Lekarskiego, prorektora ds. klinicznych oraz członka Senatu uczelni. Od 1990 r. kieruje Kliniką Pediatrii, Gastroenterologii i Alergologii Dziecięcej w Białymstoku. Autor licznych publikacji naukowych z dziedziny pediatrii, alergologii i gastroenterologii dziecięcej w polskich oraz zagranicznych czasopismach medycznych, a także trzech monografií poświęconych alergii i nietolerancji pokarmowej. Za dotychczasową pracę został wyróżniony Nagrodami Ministra Zdrowia, a także wysokimi odznaczeniami państwowymi. Od 2012 r. jest konsultantem naukowo-klinicznym Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie.

#### **dr n. med. Krystyna Piskorz-Ogórek**

– pielęgniarka, doktor nauk medycznych, specjalista I stopnia medycyny społecznej i II stopnia oświaty zdrowotnej. Absolwentka studiów podyplomowych i uczestniczka licznych kursów z zarządzania w ochronie zdrowia. Dyrektor naczelny Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie, adiunkt w Katedrze Pielęgniarstwa Wydziału Nauk Medycznych UWM w Olsztynie. Pełni funkcję krajowego konsultanta w dziedzinie pielęgniarstwa pediatrycznego oraz wizytatora Ośrodka Akredytacyjnego Centrum Monitorowania Jakości w Ochronie Zdrowia w Krakowie. Autorka licznych publikacji z dziedziny pielęgniarstwa pediatrycznego, jakości w ochronie zdrowia oraz zarządzania w ochronie zdrowia.